

Übersicht der Übungsangebote montags bis sonntags in der Halle (H), im Bürgerhaus (B), auf dem Sportplatz (P)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Alltags-Fitness Kurs mit Anmeldung Erwachsene 14:30 -15:30 H <i>Patricia Nägler</i>	Nordic Walking Fortgeschrittene 8:30 – 10:00 <i>Gu drun Kliemt</i>	Kleinkinder II 4 - 6 Jahre 14:30 – 15:30 H <i>Adelheid Dressler</i> <i>Sophea Kempnich</i>	Stuhlgymnastik I Erwachsene 14:15 – 15:30 H <i>Gisela Darschin</i>			
Kleinkinder I 2 ½ - 3 ½ Jahre 15:30 – 16:30 H <i>Alexandra Nitze</i> <i>Steffi Struppmann</i>	Spring-Flöhe Krabbelgruppe ab 1+ 15:30 – 16:30 <i>Sonja Volz</i> H	Mädchen I 6 – 9 Jahre 15:30 – 17:00 H <i>Adelheid Dressler,</i> <i>Sophea Kempnich</i>	Gymnastik Frauen III <i>Gisela Darschin</i> <i>Marianne Engelmann</i> <i>Patricia Nägler</i> 15:30 – 16:30 H			Badminton Liga-Spiele 13:30 – 16:30 H <i>Andreas Brückmann</i> Eltville oder Hallgarten
Magic Dancer Showtanz II 13 - 16 Jahre 16:00 – 17:00 B <i>Yvonne Schneider</i>		Nordic Walking Fortgeschrittene 17:30 – 19:00 <i>Gu drun Kliemt</i>	Zappelfüße Showtanz III 15:00 – 16:00 Ab 4 Jahre B <i>Marina Klingels</i> <i>C. Etti ngshausen</i>			TC Grün-Wei ß nur im Winter: 16:30 – 18:00 Uhr H
Leichtathletik I Jungen 6 – 8 Jahre 16:30 – 17:30 (H) P		Rückenfit über Zoom 18:30 – 19:30 Kurs mit Anmeldung <i>Bianca Moos</i>	FUNtanzia Showtanz II 16:00 – 17:00 12 Jahre + B <i>Annica Schuld,</i> <i>Jessica Krüger, Julia</i> <i>Abel</i>	Bauch – Beine- Po Fitnesstraining 17:00 – 18:00 H <i>Dagmar Petry</i>		
	Badminton April – November 18:45 – 20:15 H <i>Andreas Brückmann</i>	Sportabzeichen- Training 18:00 – 19:00 <i>Patricia Nägler</i> Mai bis Herbst P	Rückenfit-Kurs I und II 17:00 – 18:00 18:15 – 19:15 B <i>Bianca Moos</i> Kurs mit Anmeldung	Leichtathletik II Ab 9 Jahre 18:15 – 20:00 <i>Annette Schäfer</i> P (H)		
Body Workout 18:30 – 20:00 H <i>Bianca Moos</i> <i>Edith Dengel</i>		Bootcamp (draußen) 18:00 – 19:30 <i>Eva Semmler</i> Im Winter: B	Männerturnen 20:00 – 21:30 H <i>Thomas Schäfer</i> <i>Lothar Willmes</i>			Badminton Training 18:30 – 20:00 H <i>Andreas Brückmann</i>
Gymnastik Frauen I 20:00 – 21:30 H <i>Elisabeth Bildesheim</i> <i>Helga Daubern</i>	Gymnastik Frauen II 20:00 – 22:00 H <i>Karin Klein</i> <i>Marianne Engelmann</i>					