

Übersicht der Übungsangebote montags bis sonntags in der Halle (H), im Bürgerhaus (B), auf dem Sportplatz (P) Feld und Flur (F)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	Eltern und Kind 1 – 2 ½ Jahre 10:45 – 11:45 H <i>Steffi Struppmann</i> Zeit noch unklar!	Yoga am Vormittag Ab 18 Jahre 10:00 - 11:00 B <i>Sabine Holzmann</i> Kurs mit Anmeldung	Stuhlgymnastik Erwachsene 14:30 – 15:30 H <i>Gisela Darschin</i> Nach den Ferien			
Kleinkinder II 4 - 6 Jahre 14:30 – 15:30 H <i>Adelheid Dressler</i>	Trainingszeit TG Winkel 15 – 16 Uhr H	Mädchen I 6 – 9 Jahre 15:30 – 17:00 H <i>Adelheid Dressler</i>				Badminton Liga-Spiele 13:30 – 16:30 H <i>Oliver Jäger</i> Eltville oder Hallgarten
Kleinkinder I 2 ½ - 3 ½ Jahre 15:30 – 16:30 H <i>Alexandra Nitze</i>	IDOGO®-Kurs <i>Pia Forkheim</i> 17:00 – 18:00 B Kurs mit Anmeldung		Tanzwichtel Showtanz I 16:00 – 17:00 Ab 4 Jahre B <i>Annica Schuld, Jessica Krüger, Julia Abel</i>			
Magic Dancer Showtanz II 8 - 10 Jahre 16:00 – 17:00 B <i>Yvonne Schneider</i>	Tai Chi 17:30 – 18:30 H/F <i>Joachim Straub</i>	Sportabzeichen-Training 18:00 – 19:00 <i>Patricia Nägler</i> P	Rückenfit-Kurs 17:15 – 18:15 B <i>Bianca Moos</i> Kurs mit Anmeldung	Bauch – Beine- Po Fitnesstraining 17:00 – 18:00 H <i>Dagmar Petry</i>		
Badminton Jugendliche 17:30 – 19:00 H <i>Andreas Brückmann</i> <i>Michaela Hamacher</i>		Yoga am Nachmittag Für Erwachsene 17:00 – 18:00 B <i>Sabine Holzmann</i> Kurs mit Anmeldung	Rückenfitkurs über Zoom 19 . 20 Uhr Kurs mit Anmeldung	Leistungsturnen für Mädchen 18:00 – 20:00 H <i>I.Trappel, C. Hard</i>		
Aerobic 19:00 – 20:00 H <i>Bianca Moos</i>	Badminton April – November 18:45 – 19:45 H <i>Oliver Jäger</i>	Boot-Camp 18:30 – 20:00 Eva Semmler B	Männerturnen 20:00 – 21:30 H <i>Thomas Schäfer</i> <i>Lothar Wilmes</i>			Badminton Training 18:30 – 20:00 H <i>Oliver Jäger</i>
Gymnastik Frauen I 20:15 – 21:30 H <i>Elisabeth Bildesheim</i> <i>Helga Daubern</i>	Gymnastik Frauen II 20:00 – 22:00 H <i>Karin Klein</i> <i>Marianne Engelmann</i>		Gymnastik Frauen III 20:00 – 21:30 H <i>Gisela Darschin</i> <i>Marianne Engelmann</i> <i>Patricia Nägler</i> Nach den Ferien	Trainingszeit TG Winkel 20 – 22 Uhr H		Tanzen 20:00 – 22:00 H <i>Thomas Burckard</i> Kurs mit Anmeldung