

Übersicht der Übungsangebote montags bis sonntags in der Halle (H), im Bürgerhaus (B), auf dem Sportplatz (P)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	Eltern und Kind 1 – 2 ½ Jahre 10:45 – 11:45 H <i>Gabi Peter</i> <i>Rita Humbert-Bauer</i>	Yoga am Vormittag Ab 18 Jahre 10:00 - 11:00 B <i>Sabine Holzmann</i> Kurs mit Anmeldung	Nordic Walking Fortgeschrittene 8:30 – 10:00 H <i>Gudrun Kliemt</i>			
Kleinkinder II 4 - 6 Jahre 14:30 – 15:30 H <i>Stefanie Struppmann</i> <i>Adelheid Dressler</i>		Mädchen I 6 – 9 Jahre 15:30 – 17:00 H <i>Adelheid Dressler, Nicola Korn, Sabrina Lega</i>	Stuhlgymnastik Erwachsene 14:30 – 15:30 H <i>Gisela Darschin</i>			Badminton Liga-Spiele 13:30 – 16:30 H <i>Oliver Jäger</i> Eltville oder Hallgarten
Kleinkinder I 2 ½ - 3 ½ Jahre 15:30 – 16:30 H <i>Alexandra Nitze</i> <i>Marie Sickold</i>	IDOGO®-Kurs <i>Pia Forkheim</i> 17:15 – 18:15 H Kurs mit Anmeldung		Mädchen II 10 – 12 Jahre 15:30 – 17:00 H <i>Marlene Schmitz</i>			
Magic Dancer Showtanz II 8 - 10 Jahre 16:00 – 17:00 B <i>Yvonne Schneider</i>	Nordic Walking Fortgeschrittene 17:30 – 19:00 H <i>Bianca Moos</i>		Tanzwichtel Showtanz I 16:00 – 17:00 Ab 4 Jahre B <i>Annica Schuld, Jessica Krüger, Julia Abel</i>	Bauch – Beine- Po Fitnessstraining 17:00 – 18:00 H <i>Dagmar Petry</i>		Leichtathletik 16:30 – 18:30 Sommer: P Winter: H <i>Annette und Thomas Schäfer</i> <i>Regine Polzer</i>
Badminton Jugendliche 17:30 – 19:00 H <i>Andreas Brückmann</i> <i>Michaela Hamacher</i>	Leichtathletik Sommer April – Oktober 18:00 – 19:15 P <i>Annette, Thomas Schäfer, R. Polzer</i>	Sportabzeichen-Training 18:00 – 19:00 <i>Patricia Nägler</i> Ab Mai bis Herbst P	La Gym Ab 16 Jahre 18:30 – 20:00 B <i>Bianca Moos</i>	Leistungsturnen für Mädchen 18:00 – 20:00 H <i>U. Wilhelmi, B. Schmidt, I. Trappel, C. Hard</i>		
Aerobic 19:00 – 20:30 H <i>Bianca Moos</i>	Badminton April – November 18:45 – 20:15 H <i>Oliver Jäger</i>		Männerturnen 20:00 – 21:30 H <i>Thomas Schäfer</i> <i>Lothar Wilmes</i>			Badminton Training 18:30 – 20:00 H <i>Oliver Jäger</i>
Gymnastik Frauen I 20:00 – 21:30 H <i>Elisabeth Bildesheim</i> <i>Helga Daubern</i>	Gymnastik Frauen II 20:00 – 22:00 H <i>Karin Klein</i> <i>Marianne Engelmann</i>		Gymnastik Frauen III 20:00 – 21:30 H <i>Gisela Darschin</i> <i>Marianne Engelmann</i> <i>Patricia Nägler</i>	Badminton Training 20:00 – 22:00 H <i>Oliver Jäger</i>		Tanzen 20:00 – 22:00 H <i>Thomas Burckard</i> Kurs mit Anmeldung